



- Formation
- Conseil
- Coaching

Le (dé)confinement : débriefer positivement et constructivement en temps de turbulences et d'incertitude

L'actualité nous bouscule. Difficultés, tensions, questions parfois sans réponse,... pas toujours évident de garder la tête hors de l'eau. Comment garder le moral ou maintenir l'esprit d'équipe ?

Car ce n'est pas le moment de se décourager ou de glisser dans la passivité.

Comment tirer un maximum de bénéfices de cette expérience ?

Comment être positif sans être dans le déni ou l'aveuglement ?

Comment être constructif, s'impliquer activement dans les projets et construire l'avenir ?

Comment garder à l'esprit notre contribution, notre responsabilité et nos liens ?

Découvrez l'Octogone de débriefing, un outil pour débriefer positivement et constructivement.

En solo ou en groupe, dans la sphère privée ou professionnelle, avec des adultes ou des enfants...

Objectifs

- découvrir et expérimenter l'Octogone, individuellement et collectivement
- replacer l'outil et son efficacité dans un contexte (neuro)scientifique

Contenu

Porter un regard positif sur l'expérience

- un point sur les (neuro)sciences : effets placebo/nocebo, hormones en action,...
- être positif ET constructif : quelques mots sur l'"appreciative inquiry"

Les facteurs motivationnels

- petit tour d'horizon des modèles et des enquêtes
- la quête de sens : une approche tri-dimensionnelle

L'Octogone





■ Formation

■ Conseil

■ Coaching

Formation

N° de référence : OCTD

- un nouvel outil, simple et puissant
- avant, pendant et après : travailler l'implication à chaque instant

Méthodologie

Cette formation est orientée essentiellement vers la pratique. Différents exercices individuels et collectifs seront proposés en alternance avec de brefs exposés théoriques. Des temps d'échanges ponctueront la journée afin d'approfondir les points d'intérêts spécifiques.

La formation se base sur le livre "L'Octogone : un outil pour débriefer de façon constructive et positive", 2019, EDIPRO écrit par Magali Pierre.

Durée

2 séances de 3 heures via Zoom.

