



- Formation
- Conseil
- Coaching

Brain-Switch Niveau 2 : Accompagner à l'aide des neurosciences – Expert Brain-Switch

Contenu

Journée 1 : accompagner le dépassement des automatismes

Le niveau 2 consiste en l'usage de la gestion des Modes Mentaux dans l'accompagnement. Plus précisément, nous y verrons de nouveaux outils de Gestion des Modes Mentaux dans la relation d'accompagnement.

Objectifs :

- L'usage de la Gestion des Modes Mentaux en Accompagnement
- Expérimenter et pratiquer le lien entre Émotions (ressenti), Pensées (Mental) et Comportements (Corps)
- Stimuler l'usage de l'intelligence adaptative ou préfrontale dans l'accompagnement
- Pratiquer le processus d'accompagnement Detox and Grow

Journée 2 : l'identification et l'activation de la motivation durable en accompagnement

Les motivations primaires sont des sources d'énergie vitale présentes chez toutes et tous, extrêmement durables. Comment se fait-il alors que nous assistions à tant de cas de démotivations, voir démoralisations, et que faire ?

Objectifs :

- La révélation et l'activation des motivations primaires
- Usage en coaching : transition de carrière, démotivation, team-building
- Identification des freins à la révélation et à l'activation des primaires
- Pratiquer le processus d'accompagnement Detox and Grow

Journée 3 : prévention et gestion de l'hyper-investissement

La toxicité individuelle est notre capacité à être un poison pour nous-mêmes.

L'hyper-investissement est un comportement à tendance obsessionnelle qui entre dans le cadre des addictions comportementales. Cette dernière est néfaste, car elle fait le lit des formes majeures des risques humains et des troubles psychosociaux. Cette supervision s'axe autour des thèmes suivants :





- Formation
- Conseil
- Coaching

- Comment accompagner une personne qui est en hyper-investissement
- Où commence et s'arrête le rôle de l'accompagnement
- Hypers et prévention des risques psycho-sociaux
- Pratiquer le processus d'accompagnement Detox and Grow

Journée 4 : l'intelligence relationnelle

La finalité est d'approfondir le déploiement de l'intelligence collective, et de faire de la communication un levier de révélation du potentiel et un atout d'enrichissement mutuel.

Objectifs :

- Pratiquer l'Art de la communication ouvrante
- Transmettre les clés de gestion des rapports de force et de la mauvaise foi
- Identifier les signaux faibles émotionnels et y remédier
- Pratiquer le processus d'accompagnement Detox and Grow

Journée 5 : Vers des équipes et des organisations bio-compatibles

La toxicité systémique est fréquente dans les organisations. Elle est bien entendu le reflet de nos fonctionnements individuels et relationnels. Comment pourrait-on la définir? Par analogie avec le corps humain, elle touche le squelette, la structure, l'ossature de l'entreprise et des équipes.

Objectifs :

- Identifier les dysfonctionnements liés au rôle de fonction et y remédier
- Identifier les incohérences entre responsabilités et degré d'autonomie et y remédier
- Identifier les dysfonctionnements liés au manque de circulation de l'information et y remédier
- Pratiquer le processus d'accompagnement Detox and Grow

Méthodologie

Notre pédagogie intègre les arts martiaux, la neuropédagogie, l'attitude coach, la ludo-pédagogie, des groupes d'application.

