



- Formation
- Conseil
- Coaching

## Compléter sa boîte à outils de formateur avec l'utilisation des brise-glace

Fréquemment négligés, souvent oubliés, les brise-glaces sont une occasion unique et déterminante pour favoriser la mise en place d'un niveau groupal optimal et favorable à l'apprentissage. Ils impliquent l'établissement d'un contexte et la mise en place d'interactions porteuses pour la convivialité et la tâche à venir.

Bien plus qu'un simple moment de passe-temps ludique, ces activités doivent être réfléchies et articulées d'une manière rigoureuse.

Ainsi, la capacité de générer des idées innovantes et de les faire passer du domaine de la pensée à la réalité est primordiale. C'est une affaire de "savoir-être" tout autant que de "savoir-faire", un positionnement primordial comme animateur de groupe humain.

### Objectifs

La journée se veut à la fois être une source de repères pour le cerveau, à la fois être un atelier où explorer sa zone de confort naturelle, de même qu'envisager des manières de booster sa créativité.

Sur le processus, cette formation vous permettra de conscientiser l'importance et la force de ces moments pour bien démarrer un groupe. Vous percevrez mieux la nette différence entre un "niveau groupal" et un "regroupement d'individu".

En termes d'objectifs spécifiques :

- Créer un début de séance accrocheur
- Favoriser un processus groupal axé vers l'activité et la convivialité
- Conditionner des adultes vers un apprentissage optimal
- Augmenter la capacité de rétention des apprenants
- Rendre une formation amusante

### Contenu

- Envisager différentes notions autour du démarrage d'un groupe (les 5 peurs et les besoins universels, les 3C, la structuration du temps, les phases de développement d'un groupe, certains profils d'apprentissage, etc.).
- Découvrir la définition et les différentes catégories de brise-glaces, leurs plus-values respectives, de même que leurs conditions de mise en œuvre au cours d'une formation.





■ Formation

■ Conseil

■ Coaching

**Formation**

N° de référence : TTTB

## Méthodologie

---

- Capsules théoriques en plénière
- Laboratoire dans la recherche de son style et de sa zone de confort incluant :
  - Expérimentation des 3 types de brise-glaces, dans des modalités variées
  - Création individuelle d'un brise-glace adapté à sa réalité d'intervenant et expérimentation en réel

## Public

---

Toute personne se retrouvant (ou qui se retrouvera) en situation d'animation d'un groupe et qui souhaite découvrir les notions théoriques et la pratique reliées.

Amusement garanti !

