

Construire un projet professionnel à mon image

Vous vous questionnez sur le sens de votre travail ?

Vous ressentez le besoin de revenir à l'essentiel ?

Vous souhaitez occuper la juste place ?

Vous envisagez une réorientation professionnelle afin de vous sentir plus en phase avec qui vous êtes ?

Vous vous sentez prêt(e) à prendre un temps d'arrêt pour faire le point sur votre carrière ?

Nous vous proposons une démarche en groupe afin d'enrichir votre réflexion au regard des différents miroirs que constitue chaque participant. Tel un laboratoire d'idées, le groupe favorisera l'éclosion de nouvelles pistes concrètes tout en les confrontant à un point de vue extérieur.

Objectifs

A l'issue de ce trajet, vous repartirez avec :

- Une meilleure connaissance de vous-même
- La liste des compétences à privilégier dans votre nouvelle fonction
- Le type d'environnement de travail qui vous correspond
- Votre boîte à talents et à ressources
- Une vision plus claire du job idéal pour vous
- Un plan d'action définissant les étapes pour y arriver
- De l'énergie pour concrétiser votre futur projet

Contenu

Un entretien préliminaire d'une heure avec l'une des 2 coachs afin d'analyser vos besoins et attentes spécifiques.



- **Séance 1 : Embarquement immédiat vers mon nouveau projet professionnel ! Faisons connaissance et déterminons nos objectifs...** Qui je suis et ce que j'aime. Et si tout était possible....
- **Séance 2 : "Si tu ne sais pas où tu vas, regarde d'où tu viens."** j'investigue mon choix d'études et mon parcours professionnel et je fais le tri.
- **Séance 3 : "Voyage en terre inconnue."** Mieux me connaître pour mieux m'orienter grâce au MBTI
- **Séance 4 : Trouver ma raison d'être et l'incarner dans ma vie professionnelle** grâce à l'Ikigai.
- **Séance 5 : Construire un projet professionnel qui me ressemble et qui fait sens pour moi et établir mon plan d'action :** le cv par compétences et préparer mon entretien d'embauche !

A l'issue du processus, une séance de coaching individuel d'une heure vous est proposée afin d'accompagner le plan d'action.

Les séances de coaching seront fixées ultérieurement en fonction des agendas respectifs.

Public

Que vous soyez en début ou en fin de carrière, en contrat de travail ou en recherche d'emploi, ce trajet vous est destiné.

