



- Formation
- Conseil
- Coaching

Mieux communiquer et mieux se connaître entre adulte et jeune avec le MBTI

La vie de tous les jours au sein des familles est parsemée d'incompréhensions. Petites et/ou grandes ? Certaines peuvent être désamorçées ou gérées différemment grâce au MBTI qui ne juge jamais. Il amène même de la tolérance dans les relations humaines et change notre regard sur ces situations problématiques.

A titre d'exemples :

"Qui a besoin de se réfugier dans sa bulle régulièrement ? Ou pas ?"

"Qui voit la vie dans ses multiples détails ? Ou pas ?"

"Comment se vivent les conflits ? Avec intensité ou avec distance ?"

" Qui aime avoir ses documents/ sa comptabilité/ ses cours en ordre ? Ou pas ?"

Dans cet atelier centré autour du MBTI, il est proposé au Parent et au Jeune de se découvrir d'une façon originale dans la relation Parent-Jeunes +15. Il leur sera donné la possibilité de se tester dans des situations de la vie quotidienne.

De plus, les parents se sentent parfois désarmés face à la personnalité qui s'affirme de leur adolescent-e et ce dernier-e ne comprend pas le mode de fonctionnement de son/ses parent-s.

Cette approche sort des approches parfois stéréotypées, elle amène à une compréhension en profondeur et donne des clés d'action.

Prochaine session

MBIT120 - Prix (particuliers/non-marchands): 390 €, Prix (entreprises): 390 €

- 24/08/2020
- 25/08/2020





- Formation
- Conseil
- Coaching

Objectifs

L'objectif de cet atelier est de proposer à un (ou deux parents) de participer à un atelier découverte du MBTI accompagné de son (ses) Jeune(s) +15 ans / ou de tout autre jeune avec qui il/elle a une relation privilégiée.

Cette approche inédite permet tant aux adultes qu'aux jeunes de découvrir des traits de leur personnalité sous un angle spécifique au service d'une meilleure connaissance de soi et des autres.

Avec pour objectif de se découvrir, de mieux se comprendre de façon ludique et jamais jugeante. Tous les types psychologiques se valent et sont complémentaires.

Cet atelier propose un outil de communication au service des relations familiales.

Il apporte un regard neuf sur les relations Parents/Jeunes et il permet de se découvrir différemment de ce qu'on imaginait au-delà des idées préconçues.

C'est aussi un excellent outil pour les parents qui veulent aider leurs jeunes à envisager une orientation d'études ou de profession qui leur conviennent et questions pour lesquelles ils se sentent relativement perdus .

Le MBTI est un des outils incontournables pour appréhender différemment l'orientation et découvrir les potentialités du Jeune indépendamment de savoir s'il est bon ou mauvais en math, en français, en sciences... et de mettre en valeur ses talents et compétences transversales. A titre d'exemples , sera-t-il plutôt motivé par une approche généraliste, d'expert, de recherche, d'action ? Apprécie-t-il davantage un contexte stable, cadré ou cela le rebute-t-il ? etc...

Le MBTI est un des outils privilégiés actuellement dans l'orientation des jeunes (avec le RIASEC, l'ennéagramme, ...)

A l'issue de cet atelier, les participant-es disposeront d'éléments objectivables susceptibles de les guider dans leur mode de communication et dans leurs choix.

Contenu

Jour 1

- Découverte des 4 dimensions du MBTI
- Passation du questionnaire





- Formation
- Conseil
- Coaching

- Réappropriation des 4 dimensions par des exercices adaptés tant aux Jeunes qu'aux anciens Jeunes qui sont Parents maintenant.

Introversion - Extraversion

Sensation - Intuition

Thinking - Feeling

Jugement - Perception

Jour 2

Exercices complémentaires si nécessaire de détermination pour les personnes qui hésitent ou n'ont pas encore trouvé leur profil. (théorie des tempéraments)

Exercices de mise en pratique dans des situations de la vie de tous les jours dans les relations Parents /Jeunes, Parents/ Parents, Jeunes/Jeunes.

Réappropriation en sous groupes et/ou en famille des éléments déterminants pour :

- la communication,
- la gestion des conflits,
- la gestion du stress,
- le développement de ses talents qui sont parfois cachés ou pas reconnus comme tels,
- l'orientation professionnelle des jeunes ou du parent.

Méthodologie

Une façon ludique de découvrir son profil MBTI à travers différents exercices, mises en situation, travail en groupe.

Tarif





- Formation
- Conseil
- Coaching

Formation

N° de référence : MBIT

Le tarif est un tarif combiné pour un adulte et un jeune pour les 2 jours, soit 390€ au total.

Centre pour la formation & l'intervention psychosociologiques asbl

Avenue Louis Gribaumont 153 ■ 1200 Bruxelles ■ +32 (0)2 770 50 48 ■ www.cfip.be ■ secretariat@cfip.be
Boulevard de la Liberté, 130 ■ 59800 Lille ■ +33 (0)3 20 87 39 44 ■ www.cfip.com ■ secretariat@cfip.com

