

## Atelier de découverte de l'Ennéagramme

Les outils d'analyse de la personnalité permettent une meilleure connaissance avec soi et des autres. L'ennéagramme revêt un intérêt croissant dans le monde des organisations et du développement personnel par la puissance et la profondeur de son approche. Les organisations y ont recours de plus en plus fréquemment. Il suffit de voir le nombre de livres sur l'ennéagramme pour réaliser l'intérêt que cette approche revêt.

### Objectifs

---

L'atelier de découverte de l'ennéagramme permet d'explorer les mécanismes souvent inconscients qui fondent la personnalité. Il permet de découvrir ses motivations profondes qui agissent dans son rapport à l'autre que ce soit dans son environnement personnel ou professionnel.

### Contenu

---

- L'histoire de l'Ennéagramme
- La définition de l'Ennéagramme
- Origine et histoire de l'ennéagramme
- Présentation et découverte des 3 centres émotionnels
- Présentation et découverte des 9 bases ou 9 types de personnalité: caractéristiques, mécanisme de défense...
- Exploration des notions d'ailes/de côté
- Découverte des premières implications en termes de communication et de développement de la personnalité

### Méthodologie

---

Une méthode progressive qui permettra à chacun de trouver sa base.

A l'origine, l'ennéagramme est un outil de tradition orale. La méthode privilégiera les échanges et panels.

Des vidéos seront utilisées pour accompagner la détermination des différentes bases.



La passation d'un questionnaire de détermination (HPEI) de la base en ligne se fera préalablement à la formation.

