

Master Class : Oser la créativité en coaching

Tant dans le coaching individuel que le coaching de groupe, les démarches créatives permettent de se laisser surprendre par d'autres angles de vue, et de contacter ainsi de nouvelles ressources. Ce séminaire permettra d'explorer en quoi les objets, les couleurs, les textes d'écriture, les métaphores, les sculptures vivantes et les démarches issues du psychodrame peuvent alimenter des processus d'accompagnement et aider les personnes et les groupes à trouver des réponses à leurs questions.

Objectifs

- Développer sa spontanéité dans l'accompagnement
- Exercer sa fluidité pour créer à chaque instant, dans l'ici et maintenant de la séance de coaching
- Découvrir des méthodes qui mobilisent nos intelligences multiples (corps, cœur, esprit)
- Apprendre à expliquer au client ce qu'est le coaching créatif et à être capable de rédiger une offre de service à ce sujet.

Contenu

- Les métaphores, le travail avec les cartes imagées, les textes d'écriture, les objets symboliques
- Les principes du psychodrame adaptés au coaching individuel et de groupe : renversement de rôle, doublage et scénarisation.
- La technique de la/les chaise(s) vide(s) dans le coaching "à deux" et dans le coaching de groupe
- Les variantes des sculptures vivantes dans l'accompagnement

Méthodologie

La méthodologie reprend 4 temps :

- **Expérimenter** des démarches créatives en coaching
- **Partager** sur l'expérience vécue



- **Questionner** la démarches utilisée
- **Transférer** dans les pratiques respectives de chacun.e

Public

Cette master class est ouverte aux participants de l'académie de coaching et des formation ARC, ainsi qu'à toute personne intéressée par le sujet et ayant déjà une pratique de travail d'accompagnement des personnes et des groupes.

