



- Formation
- Conseil
- Coaching

## NOUVEAU : Des cordes à votre ARC : psychodrame en vidéoconférence

Espace de co-construction pour psychodramatistes désirant s'expérimenter à jouer et animer sur la scène virtuelle

"Plutôt que de raconter , montrez-moi disait JL MORENO".

Vous êtes psychodramatiste et vous souhaitez **entraîner à jouer et à animer** dans le contexte de **vidéoconférences**. Vous voulez relever ce défi et expérimenter comment il est possible de :

- ressentir avant de penser
  - représenter avant de solutionner
  - "parler à... " plutôt que "parler de...."
- 
- considérer le groupe et le système en vidéoconférence comme un processus vivant, en mouvement.

### Objectifs et contenu

- Poser un cadre de sécurité.
- Proposer un échauffement adapté au contexte vidéoconférence.
- Développer de nouveaux repères pour utiliser les démarches psychodramatiques en les articulant à la technologie de vidéoconférence.
- Partager ses expérimentations et questionnements.
- S'expérimenter à animer avec son style personnel dans une dynamique d'intervision avec d'autres psychodramatistes.
- Découvrir des outils de représentation variés qui s'articulent avec la vidéoconférence.

Les contenus de cette formation en vidéoconférence s'articulent au livre des formatrices : "Faciliter l'Intelligence Collective : 35 fiches outils pour innover, co-construire, mettre en action et accompagner le changement" (Eyrolles 2018).





■ Formation

■ Conseil

■ Coaching

**Formation**

N° de référence : ARCP

## Méthodologie

---

Nous utiliserons la salle ZOOM. Les participants qui en ont besoin seront guidés dans l'installation de ce système simple et gratuit. La formation alterne de moments tous ensemble et des moments en sous-groupes. Le groupe est ouvert à chacune des séances.

## Public

---

Psychodramatistes confirmé.es, en formation, ou toute personne désirant découvrir la démarche du psychodrame.

