SENS ET EFFICACITÉ

Formation

N° de référence : SJR

Sensibilisation aux jeux de rôle humaniste

Vous souhaitez développer la créativité des personnes et des groupes. Vous recherchez des approches intégrées, qui les mobilisent tant au niveau du corps, que des émotions et de la réflexion.

Le jeu de rôle humaniste permet de prendre distance, d'acquérir une vision différente des dynamiques professionnelles, voire personnelles, et ce dans un cadre de sécurité.

Deux applications novatrices seront présentées: les chaises révélantes© et le cercle d'empathie©.

Objectifs

- Enrichir vos pratiques de formation,
- supervision,
- intervention,
- pédagogique,
- management
- et animation.

Contenu

- Mise en train
- Repères favorisant la mise en action
- Les trois temps de la représentation
- Présentation de types de jeux de rôle en lien avec les différents champs professionnels (cercle d'empathie, chaises révélantes, en cascade …)
- Apports du psychodrame dans la pratique du jeu de rôle
- Construction de jeux de rôle en lien avec la pratique des participants

Méthodologie

Le séminaire permettra aux participants d'expérimenter différents types de jeux de rôle en lien avec leur pratique, de travailler autour des questions professionnelles qui sont les leurs, et d'intégrer certains apports du psychodrame dans la pratique du jeu de rôle.

Le psychodrame est une méthode où chacun peut représenter dans l'action son vécu, le revivre et expérimenter ainsi un cheminement vers un changement.

Public & prérequis

Tout professionnel susceptible d'utiliser la démarche du jeu de rôle dans l'accompagnement des personnes ou des groupes, ou souhaitant renforcer la créativité au sein des réunions de travail en équipe.

Formations complémentaires

- Formation au psychodrame
- Donner du ressort à vos interventions : approche du modèle ARC©.

Chantal Nève Hanquet et Agathe Crespel. Les modules peuvent être suivis ensemble ou séparément, dans l'ordre souhaité par chacun.