

Psychodrame Thérapeutique hebdomadaire en groupe

Ce groupe psychothérapeutique est ouvert à toute personne qui s'interroge sur les difficultés qu'elle rencontre, par rapport à ses choix, ruptures, deuils, son sentiment d'être en porte-à-faux avec son entourage... Autant de situations traumatiques que de difficultés de la vie quotidienne ou la sensation de tourner en rond... peuvent être abordés.

Le psychodrame permet également de percevoir la place occupée dans les relations familiales, professionnelles, ...

La parole au sein du groupe et le jeu psychodramatique (drama, jeu, action en grec) aident à éclairer, explorer et peuvent amener à se mettre en mouvement, à dépasser des obstacles, à entamer des changements. L'écho des participants ainsi que les interventions des animateurs soutiennent et favorisent une autre vision.

Informations pratiques

Informations pratiques

- le groupe se tient les lundis soir, de 20h à 21h30, (hors vacances scolaires)
- au CFIP, avenue Louis Gribaumont 153 à 1200 Bruxelles
(métro ligne 1, direction Stockel, station Gribaumont)
- prix: 15 à 40 € par séance selon les revenus

Un entretien avec l'un des deux psychodramatistes est préalable à l'entrée dans le groupe

Formateurs

Vincent Magos (+ 32 497 67 83 44)

Merci de contactez directement les formateurs, pour toute information complémentaire, pour un entretien ou pour vous inscrire.

Public

Ce groupe s'adresse à toute personne désireuse de développer sa connaissance de soi et ses modes d'interactions familiales. Il peut constituer une première étape «expérientielle» dans le processus de formation des personnes qui souhaitent intégrer l'approche psychodramatique en tant que moyen



d'intervention.

