



■ Formation

■ Conseil

■ Coaching

Formation

N° de référence : HYP

Praticien en hypnose

La formation de Praticien en Hypnose ericksonienne vise à outiller les professionnels de l'accompagnement. Elle est intégrée au programme de l'Ecole de PNL dans la mesure où elle fait partie intégrante de la même épistémologie et appartient aux approches de thérapie brèves orientées solution.

Cette formation est assurée par deux hypnothérapeutes expérimentés dont une enseignante certifiée en hypnose ericksonienne, rattachée à la Fédération internationale WHO - World Hypnosis Organisation

Les certificats sont donc reconnus et validés par la Fédération.

Prochaine session

HYP121 - Prix (particuliers/non-marchands): 2,200 €, Prix (entreprises): 3,300 €

- 24/09/2021
- 25/09/2021
- 15/10/2021
- 16/10/2021
- 12/11/2021
- 13/11/2021
- 03/12/2021
- 04/12/2021
- 14/01/2022
- 15/01/2022
- 04/02/2022
- 05/02/2022





■ Formation

■ Conseil

■ Coaching

Formation

N° de référence : HYP

Contenu

L'histoire de l'hypnose (les grands noms de l'hypnose)

Les formes d'hypnose (classique, nouvelle hypnose, spectacle, rue)

L'approche Ericksonienne

Les concepts scientifiques

Les présupposés de base

L'utilisation de l'hypnose et ses contre-indications

La relation : le positionnement dans l'accompagnement

Les cinq stratégies ericksoniennes

Le déroulement d'une séance

Les suggestions : figures du Milton Modèle, le langage flou, le langage du client

L'utilisation de : la voix, le corps et l'espace

Le rapport : calibration, synchronisation, la confiance

Les indicateurs de la transe

Les inductions de mise en transe

Le « Yes Set »

Les sorties de transe

Le signalement idéomoteur

La catalepsie

L'amnésie





■ Formation

■ Conseil

■ Coaching

Formation

N° de référence : HYP

Les suggestions post-hypnotiques

Les sous-modalités

Les ancrages

Les métaphores : usage des histoires qui guérissent

La gestion de la douleur : diagnostic, évaluation, désensibilisation, analgésie

L'estime de soi : les permissions, les croyances, le renforcement de Soi, la confiance en Soi

La distorsion du temps : pseudo orientation dans le temps, régression en âge, les recadrages

La santé : augmenter un état bénéfique, réduire le stress et l'anxiété, développer le bien-être

Hypnose conversationnelle

Auto-hypnose

Prérequis

Avoir suivi au moins une année de formation en une approche d'accompagnement (PNL, AT, Gestalt, neuro-sciences, coaching, etc.).

Une entrevue préalable (gratuite) est nécessaire avant toute inscription.

Public

Professionnels de l'accompagnement voulant intégrer les outils de l'hypnose et la posture ericksonienne dans leur pratique (thérapeutes, coachs, médiateurs, formateurs)

