

Stage : Spécial Ados : Introduction à la PNL

La Programmation Neuro-Linguistique est une méthode qui aide tous et chacun à se développer. Les adolescents ont des interrogations qui leur sont spécifiques. Adultes en devenir, ils sont détenteurs de beaucoup de potentiel et peuvent facilement accroître leurs capacités et faire évoluer des aspects de leur monde intérieur. Lors de ce module, adapté à leur temps de vie, la découverte de certains modèles, notions et pratiques pourront les aider à :

- Avoir des relations harmonieuses (amis, parents, profs)
- Communiquer clairement : comprendre les autres et se faire comprendre
- Comprendre ses émotions, pouvoir mettre des mots dessus
- Pouvoir expliquer un problème et aller vers la solution
- Définir des envies, des buts ou même des rêves

Contenu

- Les principes et les bases de la PNL
- Mon lien avec les autres : observer, écouter, s'accorder, s'exprimer
- Comment je communique : le langage du corps et les mots utilisés
- Sur qui je porte mon attention en général : à moi ou à l'autre ?
- Comment je peux mieux me faire comprendre et comprendre les autres : par où ça passe ?
- Quelles questions puissantes peuvent m'aider pour bien communiquer : défaire les malentendus et même des disputes !
- Comme je fonctionne : les émotions, les pensées, les comportements
- Comment je peux réaliser des rêves : la définition d'un objectif.

(Un programme plus détaillé sera envoyé aux parents et aux adolescents lors de la confirmation d'inscription)

Pédagogie

La pédagogie sera interactive composée de bref exposés et d'exercices pratiques.

Une attestation d'Introduction à la PNL sera délivrée pour attester des apprentissages acquis. Cette attestation donne accès au niveau Technicien en PNL à 18 ans.



Déroulement

Groupes de maximum 10 adolescents

De 9h30 à 17h00 – Pause de 1h30 à midi

Deux activités ludiques seront prévues l'après-midi 1 et l'après midi 4 en compagnie des formateurs.

Public

Public : Adolescents de 13 ans à 17 ans – Niveau d'enseignement secondaire

Les enfants et adolescents qui voudront suivre les modules qui leur sont consacrés (Kids/Ados) doivent pouvoir être accompagnés par des adultes proches qui connaissent la PNL (Praticiens ou Maître-Praticiens en PNL) afin de les soutenir et de les encourager dans leur évolution.

Conditions d'admission pour les enfants et les adolescents :

- être enfant d'un Praticien ou Maître Praticien en PNL
- ou être enfant inscrit à module (Kids/Ados) en même temps qu'un parent/adulte proche (Adultes)

Attention : ce module de formation en PNL pour les adolescents ne remplace pas les accompagnements professionnels qui ont attrait aux difficultés juvéniles (logopèdes, psychologues, neuropsychologues, psychothérapeutes, pédopsychiatres, médecins, etc).

TARIF INDIVIDUEL :

TARIF FAMILY PACK :



1 ado = 300€

1 adulte + 1 enfant = 700€

1 adulte + a ado = 850€

1 adulte + 2 enfants = 900€

1 adulte + 1 ado + 1 enfant = 1000€

1 adulte + 2 ados = 1150€



Voir l'offre Académie été

