

Module intensif d'été en PNL

NOUVEAU : 18 jours en été 2019 pour devenir praticien en PNL :

9 jours début juillet + 9 jours fin août

Vous voulez apprendre à bien communiquer, gérer les relations interpersonnelles, manager des équipes, à mieux vous connaître ?

Les formations durant les périodes de travail sont difficiles à suivre pour vous ? Etre disponible tout au long de l'année peut s'avérer compliqué pour vous ?

Cette formule a été pensée pour vous et vous permet de devenir praticien en PNL en 2 mois.

Objectifs

Comprendre la communication avec la structure par la synchronisation, le décodage et l'utilisation des stratégies et des sous modalités (les modalités sensorielles à l'oeuvre dans les comportements au quotidien). Se représenter un état problème et un état désiré sous trois dimensions, le recadrage et l'ancrage.

Pratiquer et intégrer les fondements de la Programmation neurolinguistique, pratiquer des modèles de changement, découvrir l'hypnose Éricksonienne en lien avec la PNL.

Contenu

Durant les 9 jours de juillet :

- La communication avec la structure: par la synchronisation, le décodage et l'utilisation des stratégies et des sous modalités
- L'utilisation approfondie du méta modèle: développer une communication spécifique, mettant en question les «évidences», et invitant le sujet à rencontrer son cadre de référence
- L'accompagnement à éliciter un état présent insatisfaisant et à le remplacer par un état futur répondant aux critères du sujet, en le centrant sur sa capacité d'autonomie et ses ressources
- La mise en évidence des stratégies (décision, créativité, motivation) de succès et le changement des stratégies qui mènent à l'échec



- La mise en évidence des ressources multiples et l'utilisation de ces ressources pour permettre au sujet d'atteindre ses objectifs
- Les techniques d'ancrages pour consolider des ressources
- Les techniques de recadrage de sens, de contexte: percevoir la réalité sous un autre angle

Durant les 9 jours d'août :

Jouer de nos capacités

Utiliser nos capacités mentales et sensorielles pour aboutir à un pilotage de notre cerveau, de nos émotions et de nos comportements.

Apprendre à dé-programmer des automatismes et à reprogrammer des nouveaux comportements. Aboutir à des objectifs clairement définis en sachant par où passer et comment y arriver.

- Les ancrages (V. A. K.) et notre mémoire sensorielle des événements :
- la compréhension de nos conditionnements et nos réactions automatiques face à des stimuli externes
- les techniques de modification d'ancres : enchaînement, désactivation, empilement, transfert de ressources
- Les stratégies ou notre programmation inconsciente qui aboutit à un résultat concret :
- le décodage des systèmes de représentation
- le repérage des stratégies d'échec et de réussite
- la structure d'une stratégie : le T.O.T.E
 - o transfert de ressources, affinement de stratégies
- Les sous-modalités et les protocoles de changements rapides :
 - o Changement de croyances
- Swish
- Désamorçage de symptôme
- Générateur d'un nouveau comportement
- Changement d'histoire
- Dissociation, double-dissociation



Travailler avec l'inconscient

Savoir utiliser le langage du cerveau droit.
Mobiliser l'imagination en faveur d'un accompagnement créatif et respectueux.
Pouvoir développer une intervention plus proche du monde inconscient.

- Les métaphores ou le langage imagé/imaginaire
- la composition d'une métaphore
- les buts de son utilisation
- la création d'une métaphore
- L'hypnose ericksonnienne
- le Milton langage
- la structure de l'état hypnotique
- l'utilisation d'inductions simples et du langage d'accompagnement propre à l'hypnose

Cette formule correspond aux 3 niveaux du parcours annuel : module d'intro, module de technicien en PNL et module de praticien en PNL.

Besoin d'un logement ?

Si vous avez besoin d'un logement sur place pendant la formation, envoyez-nous un email à secretariat@cfip.be qui vous communiquera le nom de quelques hôtels dans les environs. Vous pouvez également consulter le site de AirBnB

