



- Formation
- Conseil
- Coaching

Praticien en Programmation neurolinguistique

Objectifs

Intégrer, pour les pratiquer, les fondements de la Programmation neurolinguistique et de l'hypnose éricksonienne.

Ces bases constituent autant d'informations, de modèles, de bases épistémologiques et de techniques qui permettent

- d'accéder à la connaissance de soi et de l'autre,
- de développer de nouvelles attitudes de souplesse dans la relation et la communication,
- d'accroître la fluidité dans les échanges,
- de mettre en place les changements souhaités;

cela dans les contextes de management, de coaching, d'enseignement, de médiation, de psychothérapie ou de soins.

Autonomie, créativité, responsabilité, plaisir de vivre et d'être en relation sont la résultante de cette formation.

Contenu

Jouer de nos capacités

Utiliser nos capacités mentales et sensorielles pour aboutir à un pilotage de notre cerveau, de nos émotions et de nos comportements.

Apprendre à dé-programmer des automatismes et à reprogrammer des nouveaux comportements.

Aboutir à des objectifs clairement définis en sachant par où passer et comment y arriver.

- Les ancrages (V. A. K.) et notre mémoire sensorielle des événements :
- la compréhension de nos conditionnements et nos réactions automatiques face à des stimuli externes
- les techniques de modification d'ancres : enchainement, désactivation, empilement, transfert de ressources





- Formation
- Conseil
- Coaching

- Les stratégies ou notre programmation inconsciente qui aboutit à un résultat concret :
 - le décodage des systèmes de représentation
 - le repérage des stratégies d'échec et de réussite
 - la structure d'une stratégie : le T.O.T.E
 - o transfert de ressources, affinement de stratégies

- Les sous-modalités et les protocoles de changements rapides :
 - o Changement de croyances
 - Swish
 - Désamorçage de symptôme
 - Générateur d'un nouveau comportement
 - Changement d'histoire
 - Dissociation, double-dissociation

Travailler avec l'inconscient

Savoir utiliser le langage du cerveau droit.

Mobiliser l'imagination en faveur d'un accompagnement créatif et respectueux.

Pouvoir développer une intervention plus proche du monde inconscient.

- Les métaphores ou le langage imagé/imaginaire
 - la composition d'une métaphore
 - les buts de son utilisation
 - la création d'une métaphore

- L'hypnose ericksonienne
 - le Milton langage
 - la structure de l'état hypnotique
 - l'utilisation d'inductions simples et du langage d'accompagnement propre à l'hypnose





- Formation
- Conseil
- Coaching

La certification en Praticien

Chaque participant est invité à faire un travail afin de témoigner de ces acquis et apprentissages en PNL. Une journée entière est dédiée à la présentation des travaux et des exercices de validation.

Public & Prérequis

Public :

- Coachs, intervenants en organisations, professionnels de la formation et de l'éducation, psychologues, psychothérapeutes, ...
- Managers, directeurs, responsables des ressources humaines.

Prérequis : Avoir participé aux 2 modules précédents (Introduction et niveau Technicien)

Un entretien individuel est prévu avant l'inscription au niveau Praticien si les modules précédents n'ont pas été suivis au CFIP.

