



- Formation
- Conseil
- Coaching

## Introduction à la Programmation neurolinguistique

Entrer en relation, savoir entamer une collaboration, être attentif aux pièges des malentendus, envisager sereinement des situations stressantes, voici quelques exemples qui peuvent surgir lors d'un premier tour de vue du modèle en nous invitant à parcourir d'autres pistes dans la connaissance de soi et des autres.

De la théorie à la pratique, durant ces quatre jours d'introduction en Programmation Neuro-Linguistique, les participants auront accès aux clés fondatrices de cette pratique. En alternant exposés et exercices, questions et réponses, expérimentations, il sera question de découvrir, d'apprendre les techniques de base de la PNL et de partir outillé de quelques bonnes références pragmatiques !

Nota bene : Pour ceux qui souhaitent une formation certifiante, les quatre premiers jours font partie intégrante du certificat de Technicien et Praticien en PNL.

### Prochaine session

**PNL319** - Prix (particuliers/non-marchands): 500 €, Prix (entreprises): 750 €

- 27/09/2019
- 28/09/2019
- 11/10/2019
- 12/10/2019





- Formation
- Conseil
- Coaching

## Formation

N° de référence : PNL

### Contenu

---

- La philosophie, les postulats et l'éthique de la PNL,
- Qu'est-ce qu'un programme "neurolinguistique"
- Les constituants de base pour établir une relation de confiance : la calibration, la synchronisation, la reformulation
- Le centrage relationnel : centré sur soi/centré sur l'autre
- La communication à multi niveaux : du niveau inconscient (langage corporel) au niveau conscient (les mots utilisés - prédicats sensoriels)
- Le décodage des transformations linguistiques : Meta-modèle et Milton-modèle
- Les différents aspects de la dynamique humaine : les émotions, les pensées, les comportements

### Public

---

Tout public, personne et professionnel issus de tous secteurs d'activités

