

Atelier AT : Conduire un groupe : du contenu au processus

Conduire un groupe, que vous soyez formateur, manager, responsable d'équipe, animateur... nécessite de prendre soin du processus autant que du contenu.

Conduire un groupe, c'est comme une danse: guider en tenant compte de la musique et du rythme des autres danseurs tout en ne se laissant pas marcher sur les pieds.

L'analyse transactionnelle est une approche des groupes. Elle offre des concepts et des modes d'intervention qui permettent de capter et garder l'attention des participants, stimuler la dynamique du groupe, accompagner ce qui s'invite tout en gardant le cap des objectifs à atteindre.

Objectifs

Il s'agit d'un atelier pratique d'AT permettant d'optimiser le bon déroulement de la conduite d'un groupe, et pour cela, développer ses habiletés à

- Ajuster les imagos
- Installer un cordon de convivialité et de sécurité
- Tenir compte des besoins fondamentaux
- Répondre aux peurs universelles
- Déjouer les résistances
- Lever la passivité,
- Traiter les amorces de jeux psychologiques
- Dévier les manœuvres de jeux de pouvoir

Contenu

- Les grands principes de l'andragogie
- Les étapes d'intégration à un groupe
- L'imgo de groupe
- Les 3C : cadre, contact et contrat
- Les 3 soifs : stimulation, reconnaissance et structure, position
- La fonction des icebreakers,
- Débuter et clôturer un groupe
- Traiter les tensions dans les groupe (les 3C, la passivité, le triangle dramatique, le DESC, la circularité)



dans le groupe...)

Prérequis

Avoir suivi la 1ère année de formation approfondie en AT.

