

## Améliorez votre prise de notes avec le mind mapping

Qu'il s'agisse d'un exercice de synthèse, d'une prise de notes au vol, d'un support pour une présentation, d'une préparation ou d'un résumé de réunion, qu'il s'agisse de poser, d'organiser ou de transmettre des informations relatives à un projet, vous souhaitez disposer de vos notes en une seule feuille ? Pensez aux cartes heuristiques, plus connues sous le nom de mind map ©!

Un support de communication facile à utiliser et à partager avec vos collègues, qui vous donne un aperçu de la situation en un coup d'œil, qui ne vous enferme pas dans une grille technico-standardisée, qui permet la participation de chacun dans un travail en groupe,

Pensez aux cartes heuristiques!

### Objectifs

---

A l'issue de cette formation, vous aurez

- Délimité les contours du concept de carte heuristique
- définition : carte heuristique, quesako?
- avantages et limites : pourquoi utiliser les cartes heuristiques?
- cerveau gauche et cerveau droit : mobilisez les deux!
- Expérimenté les cartes heuristiques
  - en prise de notes au vol
  - en synthèse de texte
  - en préparation et animation de situation de réunion
- Approfondi le concept de cartes heuristiques par
  - une réflexion sur la gestion du temps
  - d'autres façons de mettre ses notes en un A4

### Méthodologie

---



Le maître mot est "pas de vécu sans concept et pas de concept sans vécu"

## **Public**

---

Toute personne désireuse de gagner du temps et de l'énergie avec ses notes, et d'utiliser des supports de communication plus efficaces.

