Soutenir une personne en situation de crise

Les crises sont souvent perçues comme des passages à vide éprouvants voire déstabilisants. Il arrive que l'on cherche à les éviter à tout prix, prenant parfois des décisions couteuses et peu productives, restant parfois encore dans l'inaction. Or, il est possible de considérer ces moments d'intenses effervescences comme de réels piliers de développement.

Un changement de mentalité est parfois nécessaire. Comment, en effet, considérer une tempête comme propice à l'amélioration technologique d'une flotte, une crise monétaire favorable pour redresser l'économie, une crise conjugale comme un terreau pour raffermir la cohésion d'un couple? Les énergies et les ressources sont ainsi bien souvent davantage utilisées pour colmater les effets négatifs d'une crise que pour en dégager des apprentissages pour l'évolution de nos produits, procédures, évolutions personnelles et groupales.

A travers cette formation, nous parcourrons différents modèles autour de la crise, comprendrons ses caractéristiques, remettrons en question nos conceptions parfois défaitistes, et tenterons de renouer avec notre créativité pour dégager des repères et grilles de lecture permettant d'optimaliser les crises comme de véritables leviers de changement.