

Le co-développement entre pairs : améliorer le fonctionnement et la coopération

Dans les groupes, il arrive très régulièrement que l'un ou l'autre membre de l'équipe se trouve bloqué dans une situation pour laquelle il ne voit pas de solutions ni de moyen de s'en sortir. Dans les organisations, le même constat peut se faire entre collègues ayant le même type ou le même niveau de responsabilité. Dès lors, la solution adoptée est généralement de demander de l'aide à l'extérieur (consultant, intervenant) ou de laisser les choses en l'état.

Pourtant n'y aurait-il pas une solution plus simple et moins coûteuse? Ne pourrait-on imaginer, du moins pour un certain nombre de problèmes, de pouvoir mobiliser en interne les ressources pour trouver des solutions adéquates? Le co-développement est un outil proposé aux groupes et aux organisations pour réaliser cette démarche.

Objectifs

Le groupe de co-développement professionnel est donc une approche qui mise sur le groupe et sur les interactions des participants pour favoriser l'émergence des solutions et des améliorations attendues.

Les principes sont que:

- On se fie plus à son expérience qu'à des modèles théoriques
- On apprend les uns les autres
- On peut apprendre en réfléchissant ensemble sur des problématiques vécues actuellement

Effets du co-développement

- Apprendre à être plus efficace
- Comprendre et apprendre, dans l'action, de son expérience
- Prendre un temps de réflexion (prendre du recul)
- Avoir un groupe d'appartenance (briser l'isolement)
- Consolider son identité professionnelle (mieux se connaître)
- Apprendre à aider et à être aidé
- Avoir du plaisir et se développer professionnellement
- Développer une vision globale de l'organisation



Contenu

- Qu'est-ce que le co-développement et le co-coaching?
- Principes et concepts du co-développement
- Co-développement une méthode à gérer en groupe
- Les différents rôles dans le co-développement
- Techniques utiles pour faire du co-développement en équipe

Méthodologie

- Approche participative sous forme d'atelier et de travail en sous-groupes ;
- Méthodologie établissant des liens fréquents avec les situations concrets des participants ;
- Apport d'éléments d'analyse, de concepts et d'outils ;
- Test et entraînement par le bien de mises en situation.

Public & prérequis

Public : Toute personne qui désire trouver une méthode pratique pour développer une approche de résolution des problèmes sur un mode coopératif dans son environnement professionnel ou associatif.

Prérequis : Cet atelier suppose des participants qui veulent coopérer et se développer dans leur pratique professionnelle.

