



- Formation
- Conseil
- Coaching

Formation

N° de référence : ARC

## Des cordes à votre ARC : stimuler l'intelligence collective et accompagner le changement !

### Comment tenir compte des aspects émotionnels et des non-dits ?

En tant que responsable, coordinateur, formateur, coach, facilitateur, vous êtes conscients que la planification d'un changement ne suffit pas toujours. Le changement mérite d'être abordé aussi sous l'angle plus émotionnel, sous l'angle des non-dits, et sous des aspects sensibles et tellement actifs dans toute dynamique de changement.

A partir de vos questions de terrain, des méthodologies créatives seront proposées pour co-construire au sein du groupe en formation des pistes et stratégies d'action d'accompagnement du changement.

### Prochaine session

**ARC119** - Prix (particuliers/non-marchands): 465 €, Prix (entreprises): 700 €

• 20/02/2020





- Formation
- Conseil
- Coaching

## Objectifs

---

La démarche ARC (Action-Représentation-Changement) vous permettra de renforcer vos compétences à :

- créer des espaces de co-construction et stimuler ainsi l'intelligence collective
- accompagner un processus de groupe aider vos équipes et vos groupes à prendre du recul,
- stimuler la créativité
- fluidifier la communication et favoriser l'ouverture

## Contenu

---

- 9 attitudes intérieures pour faciliter la communication
- 7 questions clés pour activer l'intelligence collective
- 5 techniques de mise en action
- la démarche ARC (Action-Représentation-Changement) pour faciliter un groupe

Les participants apprendront à utiliser 5 techniques de mise en action qui puisent leurs origines dans la pratique de J-L Moreno : le doublage, la chaise vide, le cercle d'empathie, les chaises révélantes et les détours analogiques. Ces techniques sont articulées à des leviers pour stimuler un processus de groupe et à des attitudes intérieures pour fluidifier la communication.

## Méthodologie

---





■ Formation

■ Conseil

■ Coaching

**Formation**

N° de référence : ARC

**La démarche ARC** (Action-Représentation-Changeement) s'appuie sur la mise en mouvement de nos différentes formes d'intelligences. Dans un cadre de sécurité et de bienveillance, à partir des questions de terrain amenées par les participants, des expérimentations créatives vont permettre de contacter de nouvelles manières de se représenter les défis et questions rencontrées dans le métier de facilitateur. Cette approche pratique implique un certain investissement de soi, et intègre les dimensions du symbolique, du mouvement et du vécu émotionnel tant des personnes que des groupes.

## Public & Prérequis

Toute personne qui accompagne des changements où l'aspect relationnel est important, et qui est prête à faire un travail personnel sur sa posture intérieure. Le module invite à s'engager dans un processus global de transformation.

