



- Formation
- Conseil
- Coaching

La motivation durable vue par les neurosciences

Durant notre vie professionnelle et personnelle, il nous arrive d'être démotivé, de ne plus avoir d'énergie, de chercher le chemin, de chercher à nous remobiliser, ou d'accompagner la remobilisation de quelqu'un. Comment y voir clair ?

Selon l'Approche Neurocognitive et Comportementale, chaque individu possède des traits de « personnalité primaire » (tempérament), issus du mécanisme d'empreinte post-natale, qui vont structurer et définir ses motivations profondes, durables et même inaltérables (sa « vocation »). Lorsqu'elles sont exprimées, elles constituent un réservoir inépuisable de motivation, d'énergie et de plaisir dans l'action. Puis tout au long de sa vie, l'individu va développer, sous l'impulsion de son environnement, des traits de « personnalité secondaire » (caractère), qui vont générer des motivations plus superficielles et instables, dépendantes du résultat et de la reconnaissance, qui l'exposent donc à la démotivation et au stress. Révéler nos tempéraments et les nourrir et assouplir nos caractères, tel est la finalité de ce module.

Objectifs

- Etre motivé durablement
- Approfondir la connaissance de Soi et de l'Autre
- Apprendre à se remobiliser

Contenu

- La gouvernance cérébrale : qui pilote à l'intérieur de nous ?
- La genèse des tempéraments (empreinte), et des caractères (éducation, expériences)
- La découverte des 8 tempéraments et des 8 caractères
- La découverte de nos propres moteurs, nos tempéraments, ce qui nous donne de l'énergie et nous motive en toute circonstance
 - La mobilisation de nos tempéraments, la recherche d'actions concrètes permettant de les nourrir, de leur donner du carburant
 - L'identification de nos auto-saboteurs, de nos freins spontanés, ainsi que l'expérimentation d'exercices pour les dépasser
- La révélation des tempéraments et l'assouplissement des caractères en accompagnement





■ Formation

■ Conseil

■ Coaching

Formation

N° de référence : MOT

Méthodologie

Nous adoptons ce que nous préconisons par l'usage de la neuropédagogie. La **neuropédagogie** est la discipline que lie les sciences et la pédagogie. Elle a pour objectif d'apprendre à stimuler des nouvelles zones dans le cerveau afin de créer de nouvelles connexions.

Nous préconisons également que ce parcours de quatre jours se fasse en 4 fois 1 journée, tant pour l'aspect pratique que pour l'aspect pédagogique. En effet, nous mettons en place des groupes d'application entre chaque journée.

Chaque groupe étant chargé :

- D'identifier les façons dont les apprentissages seront intégrés opérationnellement dans la vie de l'entreprise
- D'identifier les changements de comportements nécessaires pour y arriver

Public & Prérequis

Tout public : tout le monde peut assister à ce module, soit pour apprendre à se connaître, à développer sa propre motivation durable, ou pour accompagner une personne sur ce chemin.

