

Vive l'incompétence ! Vive les talents !

Au travers de ce titre un peu provocateur, se retrouve la notion de plaisir, d'envie et de créativité. Coach de vie / de carrière depuis 20 ans, je constate qu'utiliser ses compétences sans ses talents peut mener au burn-out et à la perte de sens. Utiliser ses talents fait de chacun-e de nous des personnes connectées à nous-mêmes, efficaces et bien à leur place.

Objectifs

Cet atelier permettra à chacun-e de comprendre la différence entre les 2 notions et d'envisager les répercussions que cela peut avoir dans sa vie professionnelle ou personnelle.

L'objectif est d'amener chacun-e à clarifier les talents dont il-elle dispose (ce qui n'a rien à voir avec des dons artistiques) et d'imaginer comment les utiliser dans la vie de tous les jours de façon créative.

Méthodologie

Un cahier d'exercices permettra aux participants-es de cheminer tout au long de cette journée-atelier.

Elle sera ponctuée de quelques éléments de théorie et d'une bibliographie pour ceux ou celles qui veulent aller plus loin.

