

Maître-Praticien en hypnose

Cette formation de niveau avancé s'adresse aux professionnel·le·s de l'accompagnement souhaitant approfondir leurs compétences en hypnose et maîtriser des techniques avancées pour accompagner des problématiques complexes. Elle adopte une approche interactive et immersive, alternant exposés théoriques, démonstrations pratiques et exercices supervisés, avec un suivi personnalisé pour intégrer les compétences acquises dans la pratique professionnelle.

Quels sont les objectifs de cette formation ?

- Maîtriser des techniques avancées pour accompagner des problématiques complexes (dépendances, phobies, dépressions, sexualité, trauma, etc.).
- Explorer et intégrer ses valeurs personnelles pour enrichir sa pratique.
- Découvrir des approches variées de l'hypnose (classique, Dave Elman, Dr. Flower).

Qu'apprendrez-vous lors de cette formation ?

- **Traitement des dépendances et dépressions** : Techniques spécifiques pour accompagner les comportements addictifs, les dépendances et les états dépressifs.
- **Exploration des valeurs personnelles** : Exercices pour clarifier et intégrer ses valeurs fondamentales, renforçant l'authenticité dans la pratique d'accompagnement.
- **Problématiques liées au sommeil et intégration des rêves** : utilisation de stratégies pour accompagner les clients souffrant de troubles du sommeil et intégration des rêves comme leviers de changement.
- **Gestion des émotions et des affects** : se débrouiller avec les émotions agréables et désagréables, permettre aux clients de mieux les comprendre, les accueillir et les intégrer dans un processus de transformation.
- **Accompagnement des troubles anxieux** : Approches pour soulager efficacement l'anxiété, les phobies, les compulsions, les obsessions et les attaques de panique.
- **Diversité des approches hypnotiques** : Hypnose classique, Dave Elman et Dr. Flower, ...
- **Hallucinations positives** : Utilisation des hallucinations induites pour créer des expériences sensorielles bénéfiques et renforcer l'efficacité du travail.
- **Hypnose et sexualité**
- **Certification** :



Un certificat "Maitre praticien.ne en hypnose" sera remis après une évaluation écrite et pratique, attestant de la maîtrise des techniques avancées.

Prérequis

Avoir obtenu le certificat de « Praticien.ne en hypnose » du CFIP. Pour les personnes venant d'une autre école, merci de nous contacter.

A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse aux thérapeutes, coaches, psychologues et autres professionnels de l'accompagnement ou du soin ayant obtenu le certificat de "Praticien.ne en hypnose" du CFIP et souhaitant approfondir leur pratique et aborder des problématiques complexes.

