SENS ET EFFICACITÉ

Formation

N° de référence : CAN

Accompagner le retour au travail après une absence de longue durée

La maladie, qu'elle soit chronique, professionnelle ou liée au cancer, impacte durablement la vie des personnes concernées... et leur parcours professionnel. Comment concilier soins, vie personnelle et exigences du travail, tout en tenant compte des effets secondaires qui influencent la qualité de vie au travail ?

Plutôt que d'opposer maladie et activité professionnelle, cette formation propose d'envisager le retour au travail comme un processus de résilience.
Elle vous aide à valoriser les ressources des collaborateurs et à créer les conditions nécessaires pour transformer une expérience difficile en opportunité d'amélioration durable de la qualité de vie au travail.

Prochaine session

CAN127 - Tarif privé (c'est moi qui paie): 370 €, Tarif professionnel (C'est mon organisme ou mon activité d'indépendant qui prend en charge les frais): 400 €
• 09/04/2027
• 16/04/2027

Quels sont les objectifs de cette formation ?

Faire de l'expérience de la maladie, un tremplin pour votre entreprise

• Avoir une bonne compréhension de **l'impact systémique** de la maladie
• Déconstruire les **croyances** limitantes autour de la maladie
• Comprendre comment la réintégration est une **équation gagnante** employeur-collaborateur-sécurité sociale
• S'approprier les **outils de communication sur la santé au travail** pour une réintégration sereine du collaborateur
• S'approprier les notions de **disability management** pour les intégrer à la politique de l'entreprise

Qu'apprendrez-vous lors de cette formation ?

Il y aura une partie plus "théorie" et une partie pratique. La seconde sera la plus importante en ce que la préhension de la problématique se vit plus qu'elle ne s'apprend dans les livres.

Le contenu théorique reprendra :

• Qu'est-ce que la maladie ?
• L'impact des effets de la maladie sur la qualité de vie au travail (effets à court et à long terme) et comment ils se manifestent ?
• Quels sont les effets secondaires principaux de la maladie (effets à court et à long terme) et comment ils se manifestent ?
• Les droits du patient
• La notion de déontologie
• Le disability management :

• Définition
• Principes clés

• Le coaching :

• Définition
• Le patient empowerment

• Le retour au travail après une maladie :

• Pourquoi est-ce important dans le processus de guérison ?
• Quels sont les acteurs impliqués ? (cartographie)
• La triple équation gagnante, c'est quoi ?

Ponctué d'exercices et d'échanges plus pratiques, nous aborderons à travers ceux-ci les notions suivantes :

• Les croyances limitantes sur la maladie et comment les transformer
• La CNV pour désamorcer les conflits
• Cadrer son rôle et son action autour du patient à travers divers aspects

• Accompagner le patient dans son processus d'empowerment avec l'attitude "coach"
• Poser ses limites (lien déontologie) et éviter la position de Sauver (notion de triangle dramatique)
• Faire émerger les valeurs importantes en jeu pour le patient (lien droit du patient et qualité de vie)

• Comment améliorer la communication avec les autres acteurs du monde du travail ?

Quelle est la méthodologie utilisée ?

En variant théorie, exercices pratiques, jeux de rôles (mise en situation) et partage autour de casus réels, nous voyagerons dans les méandres de la maladie et du monde du travail.

A qui s'adresse cette formation ?

Tous les professionnels ayant (in)directement un rôle à jouer dans l'accompagnement de personne touchée par la maladie et le processus de retour au travail.

Magali Mertens de Wilmars est l'auteur du livre "Retourner au travail après un cancer. La réintégration : un processus collectif" et a participé au livre "L'absentéisme en entreprise : comment y remédier ?"